

Buddhism ส่วนที่ ๑

โครงการ กำหนดการ

(Plan)

๑.๑ โครงการ

หลักการและเหตุผล

สมเด็จพระเจ้าอยู่หัวมหาวชิราลงกรณ บดินทรเทพยวรางกูร รัชกาลที่ ๑๐ ทรงเป็นพุทธมามกะ สืบทอดพุทธศาสนา โดยทรงปฏิบัติพระราชกรณียกิจด้านพระพุทธศาสนาอย่างสม่ำเสมอ เช่น พระราชพิธี การเปลี่ยนเครื่องทรงพระพุทธมหามณีรัตนปฏิมากร หรือพระแก้วมรกต ณ พระอุโบสถ วัดพระศรีรัตนศาสดาราม พระบรมมหาราชวัง รวมทั้งการเข้าร่วมประกอบพิธีพระราชกุศลในวันสำคัญทางพุทธศาสนา เช่น วันมาฆบูชา วันเข้าพรรษา รวมถึงการถวายผ้าพระกฐิน ณ พระอารามหลวงต่าง ๆ ซึ่งการปฏิบัติธรรมใน พระบวรพุทธศาสนาถือเป็นกุศลยิ่ง และเป็นการสืบทอดพระพุทธศาสนา ดังนั้น มหาวิทยาลัยราชภัฏเชียงใหม่ ร่วมกับวัดป่าดาราภิรมย์ พระอารามหลวง จัดทำโครงการเพื่อส่งเสริมให้นักศึกษา บุคลากร และประชาชน ได้นำตนเองเข้าหาธรรมะ นำสิ่งที่ได้รับไปพัฒนาตนเอง พัฒนาสมาธิ และเพื่อน้อมถวายเป็นพระราชกุศลแด่ สมเด็จพระเจ้าอยู่หัวมหาวชิราลงกรณ บดินทรเทพยวรางกูร เป็นการประพฤติปฏิบัติสิ่งดีงาม และความ กตัญญูกตเวทิตาแก่องค์พระมหากษัตริย์ของปวงชนชาวไทย

วัตถุประสงค์

๑. เพื่อน้อมถวายเป็นพระราชกุศลแด่ พระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัวมหาวชิราลงกรณ บดินทรเทพยวรางกูร
๒. เพื่อเป็นการส่งเสริมการปฏิบัติธรรม และส่งเสริมคุณธรรม จริยธรรม ผู้คณาจารย์ บุคลากร และ นักศึกษามหาวิทยาลัยราชภัฏเชียงใหม่
๓. เพื่อปฏิบัติธรรม ฝึกจิตภาวนา ก่อให้เกิดสมาธิ ปัญญา เจริญกรรมฐานตามหลักพระพุทธศาสนา

เป้าหมาย

คณะผู้บริหาร คณาจารย์ บุคลากร นักศึกษามหาวิทยาลัยราชภัฏเชียงใหม่

รายงานผลโครงการปฏิบัติธรรม เพื่อน้อมถวายเป็นพระราชกุศล แด่สมเด็จพระเจ้าอยู่หัวมหาวชิราลงกรณ

บดินทรเทพยวรางกูร

ประจำปีพุทธศักราช ๒๕๖๑ สำนักศิลปะและวัฒนธรรม

ผลการดำเนินงาน

ผลผลิต (Output)

ผู้เข้าร่วมกิจกรรมมีโอกาสดูฝึกปฏิบัติธรรม พัฒนาจิตใจ จำนวน ๕๐ คน

ผลลัพธ์ (Outcome)

เกิดการส่งเสริมคุณธรรม จริยธรรม เพื่อถวายเป็นพระราชกุศลแด่ สมเด็จพระเจ้าอยู่หัวมหาวชิรา-
ลงกรณ บดินทรเทพยวรางกูร

ผลกระทบ (Impact)

ก่อให้เกิดสัมพันธภาพอันดีระหว่างสถานศึกษา ชุมชน และวัด

วิธีการประเมินผล

ประเมินผลความพึงพอใจของผู้เข้าร่วมกิจกรรมด้วยแบบประเมิน

รายงานผลโครงการปฏิบัติธรรม เพื่อน้อมถวายเป็นพระราชกุศล แด่สมเด็จพระเจ้าอยู่หัวมหาวชิราลงกรณ

บดินทรเทพยวรางกูร

ประจำปีพุทธศักราช ๒๕๖๑ สำนักศิลปะและวัฒนธรรม

๑.๒ กำหนดการ

กำหนดการ

การปฏิบัติธรรม รักษาศีล เจริญจิตภาวนา เพื่อเฉลิมพระเกียรติ และถวายเป็นพระราชกุศลแด่

สมเด็จพระเจ้าอยู่หัวมหาวชิราลงกรณ บดินทรเทพยวรางกูร

เนื่องในโอกาสวันเฉลิมพระชนมพรรษา ๖๖ พรรษา

วันพฤหัสบดีที่ ๑๒ กรกฎาคม ๒๕๖๑

ณ วัดป่าดาราภิรมย์ พระอารามหลวง อำเภอแม่ริม จังหวัดเชียงใหม่

เวลา	๐๘.๐๐	น.	รถออกจากมหาวิทยาลัยราชภัฏเชียงใหม่
เวลา	๐๘.๓๐	น.	ผู้เข้าร่วมโครงการรายงานตัว ณ ศาลาวัดป่าดาราภิรมย์ พระอารามหลวง
เวลา	๐๙.๐๙	น.	รักษาราชการแทนอธิการบดีมหาวิทยาลัยราชภัฏเชียงใหม่ ประธานในพิธีมาถึง - จุดธูปเทียนบูชาพระรัตนตรัย / ไหว้พระ สมาทานศีล - ประธานในพิธี จุดเครื่องบูชาทองน้อย และกราบถวายบังคม พระบรมฉายาลักษณ์ รัชกาลที่ ๙ - ถวายทำความเคารพพระบรมฉายาลักษณ์และและถวาย เครื่องราชสักการะ รัชกาลที่ ๑๐ - ผู้อำนวยการสำนักศิลปะและวัฒนธรรม กล่าวรายงาน - ตัวแทน นำกล่าวคำบวชนกขัมมะ สมาทานศีล ๘
เวลา	๐๙.๓๙	น.	พระราชวิสุทธิญาณ เจ้าคณะจังหวัดเชียงใหม่ ลำพูน แม่ฮ่องสอน (ธ.) เจ้าอาวาสวัดป่าดาราภิรมย์ ประกอบพิธีบวชนกขัมมะ - ประธานสงฆ์ กล่าวให้โอวาท / ถวายจตุปัจจัยไทยทาน - ประธานสงฆ์ กล่าวอนุโมทนา ให้พร
เวลา	๑๐.๐๙	น.	ปฏิบัติธรรม เจริญจิตภาวนา วิปัสสนากรรมฐาน โดยพระวิทยากร พระครูสมุห์ชานนท์ ขนฺติธมฺโม จากวัดป่าดาราภิรมย์ พระอารามหลวง
เวลา	๑๑.๐๐	น.	รับประทานอาหารกลางวัน
เวลา	๑๒.๐๐	น.	กิจกรรมบำเพ็ญประโยชน์
เวลา	๑๓.๐๐	น.	ฝึกปฏิบัติวิปัสสนากรรมฐาน เดินจงกรม – นั่งสมาธิ โดยพระวิทยากร พระครูใบฎีกาไพโรวัล จิรัชโย จากวัดป่าดาราภิรมย์ พระอารามหลวง

รายงานผลโครงการปฏิบัติธรรม เพื่อน้อมถวายเป็นพระราชกุศล แด่สมเด็จพระเจ้าอยู่หัวมหาวชิราลงกรณ

บดินทรเทพยวรางกูร

ประจำปีพุทธศักราช ๒๕๖๑ สำนักศิลปะและวัฒนธรรม

เวลา	๑๔.๐๐	น.	รับฟังการบรรยายธรรมะพิเศษ จากพระวิทยากร พระสุวรรณเมธี ผู้ช่วยเจ้าอาวาสวัดพระธาตุศรีจอมทอง
เวลา	๑๖.๐๐	น.	กิจกรรมบำเพ็ญประโยชน์
เวลา	๑๖.๓๐	น.	รับเกียรติบัตร ถ่ายรูปหมู่ พระราชวิสุทธิคุณ ให้ศีลและกล่าวให้โอวาท
เวลา	๑๗.๐๐	น.	กราบลาหลวงพ่อก (เดินทางโดยสวัสดิภาพ)

การแต่งกาย : นักศึกษา ใส่ชุดพื้นเมืองสีขาว กางเกงขายาว
คณาจารย์ และเจ้าหน้าที่ ใส่ชุดสุภาพสีขาว / ชุดขาวล้วน

รายงานผลโครงการปฏิบัติธรรม เพื่อน้อมถวายเป็นพระราชกุศล แต่สมเด็จพระเจ้าอยู่หัวมหาวชิราลงกรณ
บดินทรเทพยวรางกูร
ประจำปีพุทธศักราช ๒๕๖๑ สำนักศิลปะและวัฒนธรรม

ส่วนที่ ๒ รายงานผลการดำเนินโครงการ (Do Check Act)

๒.๑ การดำเนินโครงการ (Do)

๒.๑.๑ ชื่อโครงการ

โครงการปฏิบัติธรรมเสริมสร้างสมาธิปัญญา เณิมพระเกียรติพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว

๒.๑.๒ ผู้รับผิดชอบโครงการ

มหาวิทยาลัยราชภัฏเชียงใหม่ ร่วมกับ สำนักศิลปะและวัฒนธรรม คณะ วิทยาลัย
บัณฑิตวิทยาลัย สถาบัน กอง และสำนัก

๒.๑.๓ ระยะเวลาดำเนินโครงการ

แผน	ผล
เดือนตุลาคม ๒๕๖๐ – กันยายน ๒๕๖๑	เดือนตุลาคม ๒๕๖๐ – กันยายน ๒๕๖๑

๒.๑.๔ สถานที่ดำเนินโครงการ

วัดป่าตาราภิรมย์ พระอารามหลวง

๒.๑.๕ การประชุมจัดเตรียมโครงการ

ครั้งที่ ๑ วันที่ ๙ พฤษภาคม ๒๕๖๑ เวลา ๑๔.๐๐ น. ณ ห้องประชุมเจ้าชื่น สิริโรต

สรุปผลการประชุม

- เสนอ (ร่าง) กำหนดการ
- เสนอ (ร่าง) การมอบหมายภาระงาน
- แจกซื้อพระวิทยากร

รายงานผลโครงการปฏิบัติธรรม เพื่อน้อมถวายเป็นพระราชกุศลแด่สมเด็จพระเจ้าอยู่หัวมหาวชิราลงกรณ

บดีนทรเทพยวรางกูร

ประจำปีพุทธศักราช ๒๕๖๑ สำนักศิลปะและวัฒนธรรม

ครั้งที่ ๒ วันที่ ๙ กรกฎาคม ๒๕๖๑ เวลา ๑๔.๐๐ น. ณ ห้องประชุมเจ้าขึ้น ลิโรส

สรุปผลการประชุม

- แจ้งการเตรียมงาน และการประสานพระวิทยากร
- แจ้งรายละเอียดของงานตามภาระงานที่ได้มอบหมาย
- แจ้งการแต่งกายของบุคลากรในพิธีปฏิบัติธรรม
- การกำหนดเวลาขึ้นรถของผู้เข้าร่วมโครงการ

๒.๑.๖ การมอบหมายงาน

ลักษณะงาน	ผู้รับผิดชอบ
- ให้คำปรึกษาแนะนำ และอำนวยความสะดวก สนับสนุนการดำเนินงาน ให้เกิดความคล่องตัว สะดวก และเต็มไปด้วยความเรียบร้อย	ผู้อำนวยการสำนักศิลปะและวัฒนธรรม รองผู้อำนวยการสำนักศิลปะและวัฒนธรรม หัวหน้าสำนักงาน
การเตรียมการ	
- ประชาสัมพันธ์ วิทยุ โปสเตอร์ แผ่นพับ ซอง หนังสือเชิญต่าง ๆ - จัดทำกำหนดการ ใบสมัคร และรายละเอียดต่าง ๆ - จัดทำคำกล่าวรายงาน คำกล่าวเปิด - จัดเตรียมรายชื่อผู้เข้าร่วมโครงการ คณะผู้บริหาร และคณาจารย์ - ติดต่อประสานงาน สถานที่ เครื่องเสียง และติดต่อรถรับ – ส่ง - ติดต่อ นิมนต์ พระวิทยากร พระพี่เลี้ยง และพระวิปัสสนากรรมฐาน - จัดเตรียมสังฆทาน พร้อมซอง เครื่องสักการะ รูปเทียนแพ	นายโสภณ พรมจิตต์
- ประสานอาหาร น้ำดื่ม สำหรับผู้เข้าร่วมกิจกรรม	- นางสาวดารารัตน์ ศิริลาภา - นางสาววราภรณ์ โยธาราชกูร์
- จดรับสมัครผู้เข้าร่วมโครงการ	- นายจักรภาณุ ไตรยสุทธิ์
- ติดตามคณะผู้บริหารที่จะไปร่วมงาน	- นางสาวศุภรักษ์ ฉัตรแก้ว
- จัดเตรียมเอกสารเบิกจ่าย	- นางกัลยาณี อินตะราชา
- จัดทำ Pre – test และ Post – test - แบบประเมินผล - รายงานผลการดำเนินการดำเนินโครงการ	- นางสาวปนัดดา โตคำนุช

รายงานผลโครงการปฏิบัติธรรม เพื่อน้อมถวายเป็นพระราชกุศล แต่สมเด็จพระเจ้าอยู่หัวมหาวชิราลงกรณ

บดินทรเทพยวรางกูร

ประจำปีพุทธศักราช ๒๕๖๑ สำนักศิลปะและวัฒนธรรม

ลักษณะงาน	ผู้รับผิดชอบ
- ออกแบบป้ายไวเนลต่าง ๆ	- นายวีรพิชญ์ หิมารัตน์
- จัดเตรียมสถานที่ ในวันที่ ๑๑ กรกฎาคม ๒๕๖๑	- นายโสภณ พรมจิตต์ - ดร.ดิเรก อินจันทร์ - นายอนุชิต ณ สิงห์ทร - นายวีรพิชญ์ หิมารัตน์
- ดูแลต้อนรับคณะผู้บริหาร คณาจารย์ และแขกที่มาร่วมงาน	คณะผู้บริหารสำนักศิลปะและวัฒนธรรมทุกท่าน
- ประสาน แจ้งจุดการให้บริการอาหาร และเครื่องดื่ม	- นางสาวดารารัตน์ ศิริลาภา
- ลงทะเบียนผู้เข้าร่วมโครงการ	- นางสาวปนัดดา โตคำนุช - นางกัลยาณี อินตะราชา
- พิธีกรดำเนินงาน - จัดเตรียมเครื่องไทยทาน จตุปัจจัย และดูแลพระสงฆ์ - ดูแลความเรียบร้อยในการประกอบพิธีกรรม - เชิญคำกล่าวรายงาน และคำกล่าวเปิด	- นายโสภณ พรมจิตต์ - ดร.ดิเรก อินจันทร์ - นายอนุชิต ณ สิงห์ทร
- ถ่ายรูป และถ่ายวิดีโอ - จัดทำใบเกียรติบัตร สำหรับผู้เข้าโครงการ	- นายวีรพิชญ์ หิมารัตน์ - นางสาววราภรณ์ โยธาราชภรณ์
- ควบคุมดูแล ขึ้นรถบัส คันที่ ๑ ออกเวลา ๐๗.๔๕ น.	- นายจักรภาณุ ไตรยสุทธิ์
- ควบคุมดูแล ขึ้นรถบัส คันที่ ๒ ออกเวลา ๐๘.๐๐ น.	- นายอนุชิต ณ สิงห์ทร
- ติดตาม ดูแลคณะผู้บริหารขึ้นรถตู้ ๐๘.๓๐ น.	- นางสาววราภรณ์ โยธาราชภรณ์
- แจก – เก็บแบบประเมิน	- นางสาวศุภลักษณ์ ฉัตรแก้ว - นายจักรภาณุ ไตรยสุทธิ์

รายงานผลโครงการปฏิบัติธรรม เพื่อน้อมถวายเป็นพระราชกุศลแด่สมเด็จพระเจ้าอยู่หัวมหาวชิราลงกรณ

บดินทรเทพยวรางกูร

ประจำปีพุทธศักราช ๒๕๖๑ สำนักศิลปะและวัฒนธรรม

๒.๒ ผลการดำเนินโครงการ (Check)

จากการดำเนินโครงการปฏิบัติธรรม เพื่อน้อมถวายเป็นพระราชกุศล แต่สมเด็จพระเจ้าอยู่หัวมหาวชิราลงกรณ-
บดินทรเทพยวรางกูร ประจำปีพุทธศักราช ๒๕๖๑ มีผลการดำเนินงาน ดังต่อไปนี้

๒.๒.๑ ผลการดำเนินงานตามตัวชี้วัดของโครงการ

ตัวชี้วัด	เป้าหมาย	ผลการดำเนินงาน ตามตัวชี้วัด	การบรรลุ เป้าหมาย
ตัวชี้วัดเชิงปริมาณ ผู้เข้าร่วมกิจกรรม	ไม่น้อยกว่า ๖๐ คน	๖๗ คน	✓
ตัวชี้วัดเชิงคุณภาพ ผู้เข้าร่วมกิจกรรมมีส่วนร่วมในโครงการ ปฏิบัติธรรม เพื่อน้อมถวายเป็นพระราช กุศลแต่ สมเด็จพระเจ้าอยู่หัว	ไม่น้อยกว่า ๓.๕๑	๔.๔	✓

๒.๒.๒ ผลการดำเนินงานตามวัตถุประสงค์ของโครงการ

ตัวชี้วัด	เป้าหมาย	ผลการดำเนินงาน ตามตัวชี้วัด	การบรรลุ เป้าหมาย
๑. เพื่อน้อมถวายเป็นพระราชกุศลแต่ สมเด็จพระเจ้าอยู่หัวมหาวชิราลงกรณ บดินทร- เทพยวรางกูร	ไม่น้อยกว่า ๓.๕๐	๕.๐	✓
๒. เพื่อเป็นการส่งเสริมการปฏิบัติธรรม และ ส่งเสริมคุณธรรม จริยธรรมสู่คณาจารย์ บุคลากร และนักศึกษา มหาวิทยาลัยราชภัฏเชียงใหม่	ไม่น้อยกว่า ๓.๕๐	๔.๔	✓
๓. เพื่อปฏิบัติธรรม ฝึกจิตภาวนา ก่อให้เกิด สมาธิ ปัญญา เจริญกรรมฐานตามหลัก พระพุทธศาสนา	ไม่น้อยกว่า ๓.๕๐	๓.๘	✓

รายงานผลโครงการปฏิบัติธรรม เพื่อน้อมถวายเป็นพระราชกุศล แต่สมเด็จพระเจ้าอยู่หัวมหาวชิราลงกรณ

บดินทรเทพยวรางกูร

ประจำปีพุทธศักราช ๒๕๖๑ สำนักศิลปะและวัฒนธรรม

๒.๒.๒ ผลการใช้งบประมาณ

งบประมาณที่ได้รับอนุมัติ ๓๕,๐๐๐ บาท (สามหมื่นบาทถ้วน) รหัสเบิกจ่าย ๑๐๒๔๐๑๑๐๐๑๕๕

งบประมาณที่เบิกจ่ายทั้งหมด จำนวน ๓๔,๙๘๒ บาท (สามหมื่นสี่พันเก้าร้อยแปดสิบสองบาทถ้วน)
คิดเป็นร้อยละ ๙๙.๙

๒.๒.๓ รายละเอียดการเบิกจ่าย

ที่	รายการ	แผน	ผล
๑	ค่าจัดปัจจัยถวายพระสงฆ์ จำนวน ๔ รูป	๔,๐๐๐	๕,๒๐๐
๒	ค่าตอบแทนวิทยากร ภาคบรรยาย (เช้า) จำนวน ๑ รูป	๑,๒๐๐	๑,๘๐๐
๓	ค่าตอบแทนวิทยากร ภาคปฏิบัติ (บ่าย) จำนวน ๒ รูป ๆ ละ ๒,๔๐๐ บาท	๔,๘๐๐	๔,๘๐๐
๔	เครื่องไทยทานถวายพระสงฆ์ จำนวน ๔ ชุด	๒,๔๐๐	๒,๔๐๐
๕	ชุดรูปเทียนแพ เครื่องสักการะ และขันต่าง ๆ	๒,๑๐๐	-
๖	ค่าใช้จ่ายในการประชาสัมพันธ์	๓,๐๐๐	๒,๗๘๒
๗	ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม จำนวน ๑๐๐ คน ๆ ละ ๒๕ บาท	๒,๕๐๐	๒,๕๐๐
๘	ค่าอาหารกลางวัน จำนวน ๑๐๐ คน ๆ ละ ๑๒๐ บาท	๑๒,๐๐๐	๑๒,๐๐๐
๙	ค่าตกแต่งสถานที่พิธีเปิด	๓,๐๐๐	๓,๕๐๐
	รวมทั้งสิ้น (ถ้าเฉลี่ยจ่ายทุกรายการ)	๓๕,๐๐๐	๓๔,๙๘๒

รายงานผลโครงการปฏิบัติธรรม เพื่อน้อมถวายเป็นพระราชกุศล แด่สมเด็จพระเจ้าอยู่หัวมหาวชิราลงกรณ

บดีนทรเทพยวรางกูร

ประจำปีพุทธศักราช ๒๕๖๑ สำนักศิลปะและวัฒนธรรม

๒.๒.๔ ผลสรุปจากแบบประเมินโครงการ

๒.๒.๔.๑ การประเมินความรู้จากการเข้าร่วมกิจกรรม

การประเมินความรู้ : การทดสอบก่อนและหลังการเข้าร่วมกิจกรรม โดยใช้แบบทดสอบ

จำนวน ๕ ข้อ ข้อละ ๑ คะแนน คะแนนเต็ม ๕ คะแนน ดังนี้

- ๑..... การปฏิบัติธรรม ทำให้เห็นความจริงของชีวิต (เกิด แก่ เจ็บ และตาย)
เป็นเรื่องธรรมดาที่ทุกคนจะต้องเผชิญ
- ๒..... สติ คือ การระลึกได้ในเวทนาต่าง ๆ ได้แก่ การเห็น การได้ยิน การได้กลิ่น
การรู้รส และการรู้สัมผัส
- ๓..... สมาธิ คือ การที่จิตสงบ ไม่ฟุ้งซ่าน มีสติอยู่กับอารมณ์ใด อารมณ์หนึ่งได้อย่างมั่นคง
- ๔..... วิปัสสนากัมมัฏฐาน คือ การอบรมพัฒนาจิต ให้ลดละกิเลส (โมหะ โลภะ และโทสะ)
เพื่อให้เกิดการพัฒนาจิต เกิดปัญญา และความสุข
- ๕..... วิปัสสนากัมมัฏฐาน เหมาะกับผู้ที่มีความทุกข์ทางใจและผู้ที่ต้องการแสวงหาความสุข
ซึ่งเป็นความสุขสูงสุดของมนุษย์

รายงานผลโครงการปฏิบัติธรรม เพื่อน้อมถวายเป็นพระราชกุศล แต่สมเด็จพระเจ้าอยู่หัวมหาวชิราลงกรณ

บดินทรเทพยวรางกูร

ประจำปีพุทธศักราช ๒๕๖๑ สำนักศิลปะและวัฒนธรรม

ผลการประเมินความรู้ จากการประเมินความรู้ของผู้เข้าร่วมกิจกรรม จำนวน ๖๗ คน จากการประเมินความรู้ก่อนและหลังการเข้าร่วมกิจกรรม พบว่า มีคะแนนแตกต่างกัน อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ แสดงให้เห็นว่า หลังการเข้าร่วมกิจกรรม ผู้เข้าร่วมกิจกรรมได้รับความรู้จากการเข้าร่วมกิจกรรม ดังนี้

ที่	แบบทดสอบ	จำนวนผู้ตอบถูก		ค่าคะแนนเฉลี่ย	
		ก่อนเข้าร่วมกิจกรรม	หลังเข้าร่วมกิจกรรม	ก่อนเข้าร่วมกิจกรรม	หลังเข้าร่วมกิจกรรม
๑	การปฏิบัติธรรม ทำให้เห็นความจริงของชีวิต (เกิด แก่ เจ็บ และตาย) เป็นเรื่องธรรมดา ที่ทุกคนจะต้องเผชิญ	๑๒	๔๒	๑๗.๙	๖๒.๖
๒	สติ คือ การระลึกได้ในเวทนาต่าง ๆ ได้แก่ การเห็น การได้ยิน การได้กลิ่น การรู้รส และการรู้สัมผัส	๙	๕๗	๑๓.๔	๘๕.๐
๓	สมาธิ คือ การที่จิตสงบ ไม่ฟุ้งซ่าน มีสติอยู่กับอารมณ์ใด อารมณ์หนึ่งได้อย่างมั่นคง	๒๙	๖๔	๔๓.๒	๙๕.๕
๔	วิปัสสนากัมมัฏฐาน คือ การอบรมพัฒนาจิต ให้ลดละกิเลส (โมหะ โลภะ และโทสะ) เพื่อให้เกิดการพัฒนาจิต เกิดปัญญา และความสุข	๒	๖๖	๒.๙	๙๘.๕
๕	วิปัสสนากัมมัฏฐาน เหมาะกับผู้ที่มีความทุกข์ทางใจ และผู้ที่ต้องการแสวงหาความสุข ซึ่งเป็นความสุขสูงสุดของมนุษย์	๔๑	๕๙	๖๑.๑	๘๘.๐

รายงานผลโครงการปฏิบัติธรรม เพื่อน้อมถวายเป็นพระราชกุศลแด่สมเด็จพระเจ้าอยู่หัวมหาวชิราลงกรณ

บดินทรเทพยวรางกูร

ประจำปีพุทธศักราช ๒๕๖๑ สำนักศิลปะและวัฒนธรรม

ทดสอบความรู้	คะแนน เต็ม	ค่าคะแนน เฉลี่ยต่ำสุด	ค่าคะแนนเฉลี่ย สูงสุด
ก่อนการเข้าร่วม กิจกรรม	๕	๒.๙	๖๑.๑
หลังการเข้าร่วม กิจกรรม	๕	๖๒.๖	๙๘.๕

จากตารางข้างต้น พบว่า ก่อนเข้าร่วมกิจกรรม ผู้เข้าร่วมกิจกรรมมีความรู้ โดยเฉลี่ยสูงสุด ๖๑.๑ และหลังเข้าร่วมกิจกรรม ผู้เข้าร่วมกิจกรรมมีความรู้ โดยเฉลี่ยสูงสุด ๙๘.๕ แสดงให้เห็นว่า ผู้เข้าร่วมกิจกรรมมีความรู้เพิ่มขึ้นหลังจากเข้าร่วมกิจกรรม

๒.๒.๔.๒ การแสดงความคิดเห็นเกี่ยวกับการจัดกิจกรรม

รายละเอียด	จำนวน	ค่าระดับ	
๑. การปฏิบัติธรรมครั้งนี้ เพื่อน้อมถวายเป็น พระราชกุศลแด่ สมเด็จพระเจ้าอยู่หัวมหาวชิราลงกรณ บดินทรเทพยวรางกูร	๖๗	๕.๐	มากที่สุด
๒. เป็นการส่งเสริม สนับสนุนให้คณะผู้บริหาร คณาจารย์ บุคลากร และนักศึกษา มหาวิทยาลัยราชภัฏเชียงใหม่ ปฏิบัติธรรม เพื่อให้เกิดคุณธรรม และจริยธรรม	๖๐	๔.๔	มาก
๓. ก่อให้เกิดการฝึกจิตภาวนา การเจริญกรรมฐานตามหลัก พระพุทธศาสนา เพื่อให้เกิดหลักยึดเหนี่ยวทางจิตใจ รู้จัก บาปบุญคุณโทษ	๕๑	๓.๘	มาก
๔. กิจกรรมครั้งนี้สร้างคุณค่าต่อชุมชน / สังคม	๕๔	๔.๐	มาก
ภาพรวม	๔.๓		มาก

รายงานผลโครงการปฏิบัติธรรม เพื่อน้อมถวายเป็นพระราชกุศล แด่สมเด็จพระเจ้าอยู่หัวมหาวชิราลงกรณ

บดินทรเทพยวรางกูร

ประจำปีพุทธศักราช ๒๕๖๑ สำนักศิลปะและวัฒนธรรม

จากตารางการแสดงความคิดเห็นของผู้เข้าร่วมกิจกรรมโดยภาพรวม คิดเป็นค่าระดับที่ ๔.๓ มีความพึงพอใจมาก และเมื่อพิจารณารายละเอียดในแต่ละประเด็นพบว่า ผู้ตอบแบบสอบถามเห็นว่า กิจกรรมนี้ จัดขึ้นเพื่อน้อมถวายเป็น พระราชกุศลแด่สมเด็จพระเจ้าอยู่หัวมหาวชิราลงกรณ บดินทรเทพยวรางกูร คิดเป็นค่าระดับที่ ๕.๐ เป็นการส่งเสริม สนับสนุนให้คณะผู้บริหาร คณาจารย์ บุคลากร และ นักศึกษามหาวิทยาลัยราชภัฏเชียงใหม่ ปฏิบัติธรรม เพื่อให้เกิดคุณธรรม และจริยธรรม คิดเป็นค่าระดับที่ ๔.๔ และก่อให้เกิดการฝึกจิตภาวนา การเจริญกรรมฐานตามหลักพระพุทธศาสนา เพื่อให้เกิดหลักยึดเหนี่ยวทางจิตใจ รู้จักบาปบุญคุณโทษ คิดเป็นค่าระดับที่ ๓.๘ เป็นอันดับสุดท้าย

๒.๒.๕ ปัญหาและอุปสรรค

- ไม่มีสื่อประกอบการสอน จึงทำให้การบรรยายขาดรสชาติ ไม่น่าสนใจเท่าที่ควร แม้ว่าเรื่องที่บรรยายจะเป็นเรื่องที่น่าสนใจ

๒.๒.๖ ข้อเสนอแนะในการดำเนินงานครั้งต่อไป

- ควรมีสื่อประกอบการบรรยาย เพื่อให้การบรรยายน่าสนใจ และเห็นภาพชัดเจน

๒.๓ การปรับปรุงและพัฒนาจากโครงการในปีที่ผ่านมา (Act)

เนื่องด้วยในปีพุทธศักราช ๒๕๖๐ ได้มีการเปลี่ยนกิจกรรม ในโครงการ “ปฏิบัติธรรมเสริมสร้างสมาธิ ปัญญา เถลิงพระเกียรติพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว ประจำปีพุทธศักราช ๒๕๖๐” เป็นกิจกรรม “พิธีบำเพ็ญกุศลอุทิศถวายแด่พระบาทสมเด็จพระปรมินทรมหาภูมิพลอดุลยเดช มหิตลาธิเบศรรามาธิบดี จักรีนฤบดินทรสยามินทราธิราช บรมนาถบพิตร ทั้งนี้เนื่องจากพระบาทสมเด็จพระปรมินทรมหาภูมิพลอดุลยเดชฯ เสด็จสวรรคต

รายงานผลโครงการปฏิบัติธรรม เพื่อน้อมถวายเป็นพระราชกุศล แด่สมเด็จพระเจ้าอยู่หัวมหาวชิราลงกรณ

บดินทรเทพยวรางกูร

ประจำปีพุทธศักราช ๒๕๖๑ สำนักศิลปะและวัฒนธรรม

ส่วนที่ ๓
ภาพกิจกรรม



กล่าวเปิด โดย รองศาสตราจารย์ ดร.ประพันธ์ ธรรมไชย
รักษาราชการแทนอธิการบดีมหาวิทยาลัยราชภัฏเชียงใหม่



กล่าวรายงาน โดย ผู้ช่วยศาสตราจารย์สุชานาฏ ลิตานุรักษ์
ผู้อำนวยการสำนักศิลปะและวัฒนธรรม

รายงานผลโครงการปฏิบัติธรรม เพื่อน้อมถวายเป็นพระราชกุศล แต่สมเด็จพระเจ้าอยู่หัวมหาวชิราลงกรณ
บดินทรเทพยวรางกูร
ประจำปีพุทธศักราช ๒๕๖๑ สำนักศิลปะและวัฒนธรรม



พระราชวิสุทธิญาณ เจ้าคณะจังหวัดเชียงใหม่ ลำพูน แม่ฮ่องสอน (ธ.) เจ้าอาวาสวัดป่าตาราภิรมย์
กล่าวให้โอวาทผู้เข้าร่วมกิจกรรม



พระครูสมุห์ชานนท์ ขนติธมโม
บรรยายเรื่อง ปฏิบัติธรรม เจริญจิตภาวนา

รายงานผลโครงการปฏิบัติธรรม เพื่อน้อมถวายเป็นพระราชกุศล แต่สมเด็จพระเจ้าอยู่หัวมหาวชิราลงกรณ
บดินทรเทพยวรางกูร
ประจำปีพุทธศักราช ๒๕๖๑ สำนักศิลปะและวัฒนธรรม



พระครูใบฎีกาไพรวล จริชโย
บรรยายเรื่อง ปฏิบัติวิปัสสนากรรมฐาน เติ่นจงกรม



พระสุวรรณเมธี
บรรยายธรรมะพิเศษ

รายงานผลโครงการปฏิบัติธรรม เพื่อน้อมถวายเป็นพระราชกุศล แต่สมเด็จพระเจ้าอยู่หัวมหาวชิราลงกรณ
บดินทรเทพยวรางกูร
ประจำปีพุทธศักราช ๒๕๖๑ สำนักศิลปะและวัฒนธรรม



รายงานผลโครงการปฏิบัติธรรม เพื่อน้อมถวายเป็นพระราชกุศลแด่สมเด็จพระเจ้าอยู่หัวมหาวชิราลงกรณ
 บดินทรเทพยวรางกูร
 ประจำปีพุทธศักราช ๒๕๖๑ สำนักศิลปะและวัฒนธรรม



รายงานผลโครงการปฏิบัติธรรม เพื่อน้อมถวายเป็นพระราชกุศล แต่สมเด็จพระเจ้าอยู่หัวมหาวชิราลงกรณ
 บดินทรเทพยวรางกูร
 ประจำปีพุทธศักราช ๒๕๖๑ สำนักศิลปะและวัฒนธรรม



รายงานผลโครงการปฏิบัติธรรม เพื่อน้อมถวายเป็นพระราชกุศลแด่สมเด็จพระเจ้าอยู่หัวมหาวชิราลงกรณ
 บดินทรเทพยวรางกูร
 ประจำปีพุทธศักราช ๒๕๖๑ สำนักศิลปะและวัฒนธรรม



รายงานผลโครงการปฏิบัติธรรม เพื่อน้อมถวายเป็นพระราชกุศล แต่สมเด็จพระเจ้าอยู่หัวมหาวชิราลงกรณ
 บดินทรเทพยวรางกูร
 ประจำปีพุทธศักราช ๒๕๖๑ สำนักศิลปะและวัฒนธรรม



รายงานผลโครงการปฏิบัติธรรม เพื่อน้อมถวายเป็นพระราชกุศล แต่สมเด็จพระเจ้าอยู่หัวมหาวชิราลงกรณ
บดินทรเทพยวรางกูร
ประจำปีพุทธศักราช ๒๕๖๑ สำนักศิลปะและวัฒนธรรม

พระราชวิสุทธินุณ มอบเกียรติบัตรให้กับผู้เข้าร่วมกิจกรรม



รายงานผลโครงการปฏิบัติธรรม เพื่อน้อมถวายเป็นพระราชกุศล แต่สมเด็จพระเจ้าอยู่หัวมหาวชิราลงกรณ
 บดินทรเทพยวรางกูร
 ประจำปีพุทธศักราช ๒๕๖๑ สำนักศิลปะและวัฒนธรรม

พระราชวิสุทธิคุณ มอบเกียรติบัตรให้กับผู้เข้าร่วมกิจกรรม



รายงานผลโครงการปฏิบัติธรรม เพื่อน้อมถวายเป็นพระราชกุศล แต่สมเด็จพระเจ้าอยู่หัวมหาวชิราลงกรณ
บดินทรเทพยวรางกูร
ประจำปีพุทธศักราช ๒๕๖๑ สำนักศิลปะและวัฒนธรรม

ผู้เข้าร่วมกิจกรรม ร่วมทำกิจกรรมบำเพ็ญประโยชน์ หลังเสร็จการปฏิบัติธรรม รักษาстил เจริญจิตภาวนา



รายงานผลโครงการปฏิบัติธรรม เพื่อน้อมถวายเป็นพระราชกุศล แต่สมเด็จพระเจ้าอยู่หัวมหาวชิราลงกรณ
 บดินทรเทพยวรางกูร
 ประจำปีพุทธศักราช ๒๕๖๑ สำนักศิลปะและวัฒนธรรม



รายงานผลโครงการปฏิบัติธรรม เพื่อน้อมถวายเป็นพระราชกุศลแด่สมเด็จพระเจ้าอยู่หัวมหาวชิราลงกรณ

บดินทรเทพยวรางกูร

ประจำปีพุทธศักราช ๒๕๖๑ สำนักศิลปะและวัฒนธรรม